

今日からこの文章を1日3回読みましょう。

朝起きてから、ランチを食べてから、夜寝る前。3回のうち2回は黙読、1回は音読しましょう。

この新しい習慣が、私たちの思考の一部となって「幸せな女性起業家」に導きます。

### **今日私は自分の価値を100倍にします**

木の葉や、粘土、樹木、毛などの価値が、人間の才能によって、100倍にも1000倍にもなるのなら私も同じことが出来ると言えます。

私は一粒の麦に似ています。麦は3つの未来があります。

1つめは、袋に詰められ、倉庫に貯蔵、やがて豚のエサになるものです。

2つめは、粉に惹かれて、パンに焼かれるものです。

3つめは、種として大地に蒔かれ幾1000粒もの黄金の実りを生み出すものです。

私は麦には似ているが、一点違うところは、私は自分の未来を選択することができることです。私には選択の自由があるのです。

### **今日私は自分の価値を100倍にします。**

では、どのようにすれば、私はそれを成し遂げられるのでしょうか？

まず、私はこまかく目標設定を行う必要があります。その日1日の目標を具体的に立てるのです。そして、その週の、その月の、その年の。。。最終的には人生の目標を明確に設定するのです。

目標を立てるためには、まず自分の人生の目的を、明確にさせる必要があります。自分の人生の目的がはっきりしたら、自分の能力の100倍以上に設定します。その数値が今後私の努力目標の数値となるのです。

### **今日私は自分の価値を100倍にします。**

目標が高すぎることを私は恐れませんが、たとえ、その目標に到達する前に何度もつまづこうとも。つまづいたら立ち上がればいいだけです。

**今日私は自分の価値を 100 倍にします。**

太陽は大地を暖め、蒔かれた麦の種は芽を出します。この文章を読み続けることで、私の人生の夢を現実のものとするのです。今日私は昨日より一歩進みます。今日、私は全力を尽くして、今日の山を登ります。でも、明日は今日よりも高く、そして次の日はさらに高く登ります。

私は他人を競争相手にはしません。私の競争相手は私自身です。私は、私の残してきた業績を超えていくのです。

**今日私は自分の価値を 100 倍にします。**

私は低すぎる目標設定をするという恐るべき過ちをおかしません。

私は失敗者がやろうとしない仕事をします。

私は自分の業績に満足することはありません。

私はひとつの目標が達成されたら、さらにより高い目標を設定します。

私は常に自分の目標を宣言します。

**今日私は自分の価値を 100 倍にします。**

ひとつの目標が達成されたら、私はさらに新しい目標に向かう。そして、またそれを繰り返してゆきます。やがて、この文章の言葉が私の中に溢れてくるとき、世間の人々の中に私の偉大さに対する驚嘆の声がわき起こってくるのです。

**今日私は自分の価値を 100 倍にします。**