

今日からこの文章を1日3回読みましょう。

朝起きてから、ランチを食べてから、夜寝る前。3回のうち2回は黙読、1回は音読しましょう。

この新しい習慣が、私たちの思考の一部となって「幸せな女性起業家」に導きます。

私は世間を見て笑う。

あらゆる生物の中で笑うことができるのは、人間だけです。

人間には、笑いという贈り物が与えられているのです

そして、私はいつでも好きなだけ笑うことができます。

今日から私はよく笑うという習慣をもつようにします。

これこそが、もっとも効き目のある若返りの秘訣です。

私は世間を見て笑う。

私は自分を見て笑います。なぜなら自分自身を深刻に考えている時の人間ほど滑稽なものはないからです。そもそも私の今の心配ごとは、10年も経てば取るに足らないほど、馬鹿馬鹿しく思ってくるのではないだろうか？それなのになぜ私は今、こんなささいなことに悩まされているのでしょうか？

私は世間を見て笑う。

では私に出会った人が、私を傷つけ、私を悲しませたとき、どうすれば私は笑うことができるのでしょうか？そんな時私を救ってくれる呪文があります。それは、

これも、いずれ過ぎゆくものだ。

という言葉です。これをゆっくりと唱えることで私をその場面から救い出してくれるのです。

私は世間を見て笑う。

なぜなら、世間のすべてのものは過ぎゆくものだからです。心を締め付ける悩みがあるときも、私はこの言葉を言って自分を慰める。つらいときもかなしいときも、すべては、「これもいずれは過ぎゆくもの」だからです。そして私の微笑みが人びとの微笑みを引き出すときこそが、私の商品が売れるのである。幸せな人からしか、人はものを買わないから。

私は世間を見て笑う。

私は汗は流しても、涙は流さないようにします。自責の念や悔しさは、ビジネスにおいては何の価値もないからです。笑うところに福来るといわれるように、笑いは繁栄を築いてくれるのです。笑っている限り貧乏になることはありません。笑いは自然の与えてくれた最大の贈り物です。

笑いと喜びがあるかぎり、私は成功する。笑いと喜びがあるからこそ、成果を楽しむことができるのです。

私は笑い喜び、そして成功します。