

# アバンダンスサロン7回目動画ノート

---

## 7回目の動画内容

### 1) プロローグ

今回のテーマは<仕事について>です。

あなたにとって仕事とは？どんな仕事はしたくて、どんな仕事はしたくない？

どんな働き方がしたくて、どんな働き方はしたくない？などを明確にしていきたいと思います。

### 2) みなさんにとっての仕事とは？を考える前に現在地の確認

1. 仕事されていますか？されていませんか？

2. 仕事されている方は、どんな仕事をされていますか？

※仕事をされてない方は、もし将来的に仕事を始められるのであれば、  
どんな仕事をしてみたいですか？

3. その仕事は好きですか？楽しいですか？やりがいがありますか？

### 3) 仕事について

幼い時と社会人になるときの仕事への考え方に違いがある人もいます。

仕事の語源について

Work と job について

Work=

Job=


### 3) 自分の仕事についての考え方をまとめてみよう

1.       どんな働き方がしたいか
  
2.       どんな働き方はしたくないか
  
3.       どんな職業がやりたいか
  
4.       どんな職業は苦手か

普段あまり考えないことかもしれませんが、じっくりと向き合ってください

#### 4) 仕事の3つのステージ

##### 1. ライスワーク



##### 2. ライクワーク



##### 3. ライフワーク



## 5) まとめ

今回のテーマは<仕事について>お話をさせていただきました。

あなたにとって仕事とは?どんな仕事はしたくて、どんな仕事はしたくない?

どんな働き方がしたくて、どんな働き方はしたくない?などを明確なったでしょうか?

work と job の違いから考えると明確になりますよね。

## 6) 課題

それでは、今日の授業の宿題を出します。

① 今日の気づきベスト3

② どんな働き方でどんな職業をしたいですか?

③ あなたは現在どのステージだと思いますか?そしてどこを目指したいですか?

報告したい方は Facebook メッセージでどうぞ!

<https://www.facebook.com/teruyo.tsutada>