

# 1年のゴールとプラン

ゴール（目標）は、こうなりたいという未来を思い浮かべて設定して下さい。数値的な目標（売上・収入）や自分でコントロールできないできごとや結果（恋人をつくる、結婚する、資格試験に合格）、手に入れたいものしたいや体験（車・旅行・家）もOKですし、どんな未来を見てみたいか？どんな気持ちを味わいたいか、どんな学びや気づきを得たいか？だと形のないものも含めて多角的にゴールを考えてみて下さい。最後にどんな年にするかタイトルをつけてみましょう。

今年のタイトル：		
	ゴール（目標）	なぜそうしたいのか？
1月		
2月		
3月		
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		