

アバンダンスサロン 1 回目動画ノート

1 回目の動画内容

1) 挨拶

2) カリキュラムの説明

9 月：アバンダンスサロンについてと、人生の 10 分野についての全体ガイダンス

10 月：時間

11 月：愛

12 月：健康

1 月：体験

2 月：人間関係

3月：知性

4月：モノ

5月：お金

6月：仕事

7月：自己実現

8月：総まとめ

3) アバンダンスサロンを立ち上げた理由など

その他：人生は決断で出来ているの動画を見てください

<1回目の宿題>

- ①この講座を受けようと思った目的は何ですか？
- ②今一番解決したい事は何ですか？
- ③この講座が終わった時にはどんな状態でいたいですか？

※Facebook グループに書き込んで下さい。