

今日からこの文章を1日3回読みましょう。

朝起きてから、ランチを食べてから、夜寝る前。  
3回のうち2回は黙読、1回は音読しましょう。

この新しい習慣が、私たちの思考の一部となって  
「幸せな女性起業家」に導きます。

**私は今日が人生最後の日だと思って生きています。**

そのために、私に残されたこの貴重な一日をどうやって過ごせばよいのでしょうか？

昨日の事は忘れて、明日の事も考えないようにするのはです。

なぜなら、明日の不確実な事を心配する事で 今が台無しになってしまうから。

起こるかどうかわからない明日の事を心配するのはやめにします。

起こらないであろう問題に苦しむ必要はありません。

**私は今日が人生最後の日だと思って生きています。**

今という時間を、この上ない贈り物だと思って感謝します。

昨日は生きていたのに 今日には生きていない人もいる事を思って

私は 今日 生きている事に感謝します。

私にはたったひとつの人生しかありません。

私は今日の一刻一刻を大事にしなければなりません。

今日の時間は決して戻って来ないからです。

時間は「今日銀行に預けて明日引き出す」というわけにはいきません。

お金はそれができますが、時間に値段はつけられません。

時間の価値は お金を超越しているのです。

**私は今日が人生最後の日だと思って生きます。**

時間を無駄にする人と付き合うことはやめにして

時間を無駄にする行動はしないでおきます。

ぐずぐずと延期することはやめて、ただちに行動します。

私自身も怠け者を返上し、これから怠け者とは付き合わないようにします。

**私は今日が人生最後の日だと思って生きます。**

今日やるべきことは今日のうちに済ませます。

愛する家族との時間、友人たちとの時間を大切にします。

明日は、私や彼らがこの世にいるとは限らないから。

そして 全力で仕事をします。

私の最後の日だと思って仕事に全力を注ぎます。

**私は今日が人生最後の日だと思って生きていきます。**

そして

もし明日も生きていられたならば、私は神に感謝します。