

アバンダンスサロン 12 回目動画ノート

12 回目の動画内容

1) プロローグ

今日はカリキュラム⑫の「全体の復習とまとめ」についてお話しします。

2) 欲しい未来は必ず手に入れる事が出来ます。

1 年前に受講しようと思った時から、

ご自身の人生に向き合いきっと成長されていることだと思います。

人生の 10 分野ごとに「欲しい未来」を書いてみて下さい。

私は「欲しい未来」は必ず手に入ると思っています。

それは 1 回目で学んだ、人生は決断の連続で出来ているということです。

動画もまた見ておいて下さいね。

自分らしい人生を歩んでいる人、

こんなはずではなかったという人生を歩んでいる人、

すべて自分で選んでいるわけなんです。（天変地異を除いて）

病気すらも、生活習慣や心理的ストレスをコントロールすることで予防できますからね。

3) 人生の 10 分野の復習

10 分野を復習していきましょう。

① 時間

② 愛

③ 健康

④ 体験

⑤ 人間関係

⑥ 仕事

⑦ 自己実現

--

⑧ モノ

--

⑨ 知性

--

⑩ お金

--

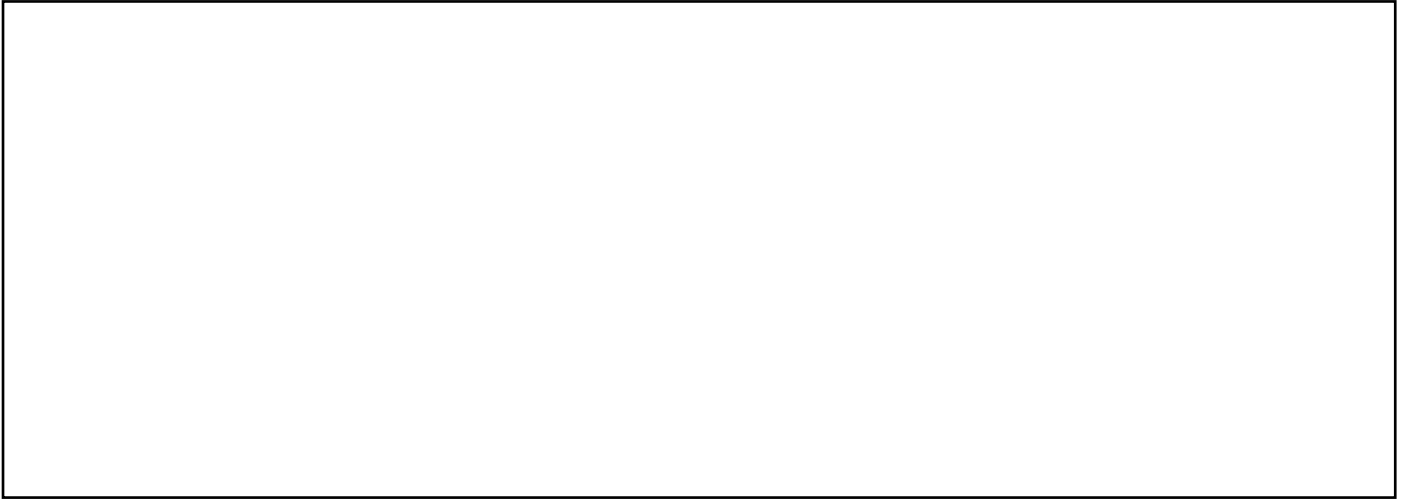
4) 私から伝えたい事

①人生をどう生きるか、あなたは選択できる

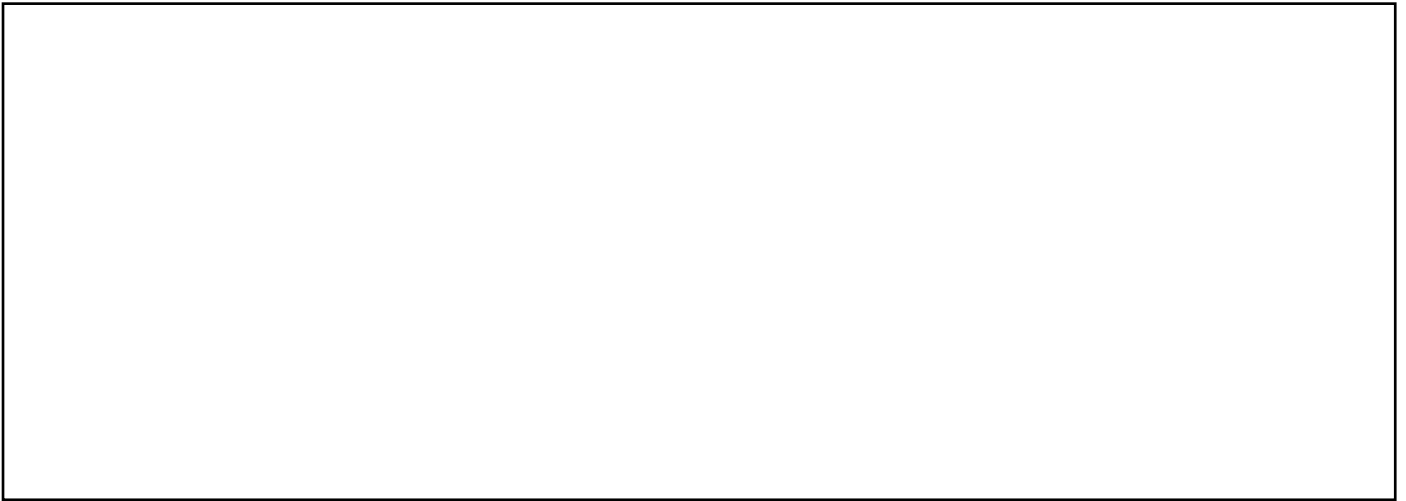
②人生は一度きり～後悔ないように生きる～

③学ぶ態度が人生を決める

④ほんの少しの勇気で人生は驚くほど変わる



⑤さあ、行動の時です～楽しいことを思いっきりやってみよう～



⑥あなたはどんな一歩を踏み出しますか？



5) まとめ

今日はカリキュラム⑫の「全体の復習とまとめ」についてお話します。

1年間ありがとうございました。

みなさんの人生がより幸せで豊かになりますことお祈りしています。

6) 課題

それでは、今日の授業の宿題を出します。

① 今日の気づきベスト3

② 1年前からの変化ベスト3

③ どんな一歩を踏み出しますか？

コメント欄にどうぞ！