

アバダンスサロン 10 回目動画ノート

10 回目の動画内容

1) プロローグ

今日はカリキュラム⑩の「知性」についてお話します。

あなたにとっての知性とは？

論理、言語化、視覚、運動、音楽、コミュニケーション、

自己理解、自然、なども知性に含まれる事を理解し、明確にしていきます。

2) 知性とは？

「知性」の意味を単純に調べると、物事をよく考える力、
理解する力、判断能力といった知的能力のことをさします。

新しい知識を認識する感覚や精神の働き全てにおいて

「知性」という言葉に置き換えられるようですが、
なんとなくピンと来ない方もいらっしゃるかもしれません。

そこでさらに詳しく

■「知性」のある人とはどんな人か。

■8つのタイプの「知性」について

■「知性」を身につけるためのテクニック について話ししていきますね。

まずはみなさんへの質問です。

皆さんにとっての「知性」とはどういったものでしょうか？

では動画を止めて以下の□に書いてみてください。

あなたが思う知性とはなにか？

3) 知性のある人とはどんな人か？

それでは、知性があると言われている人の特徴について、6つお伝えしますね。

学校に通っていたときは、成績で“優秀さ”をはかっていましたが、

心理学者 Howard Garner さんの言葉を借りると、

「結局のところ、テストでは一種の知性しか測れない」のだそう。

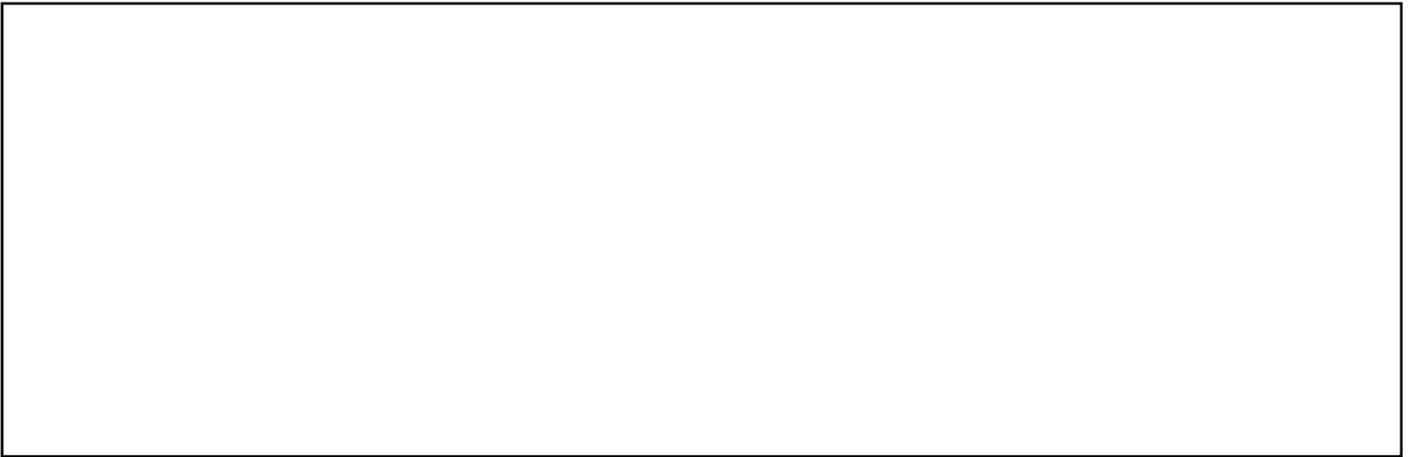
つまり、試験結果はいまひとつでも、いやいや実は頭脳派だったなんてことも言えるかもしれません。

では順番に詳しくみていきましょう。

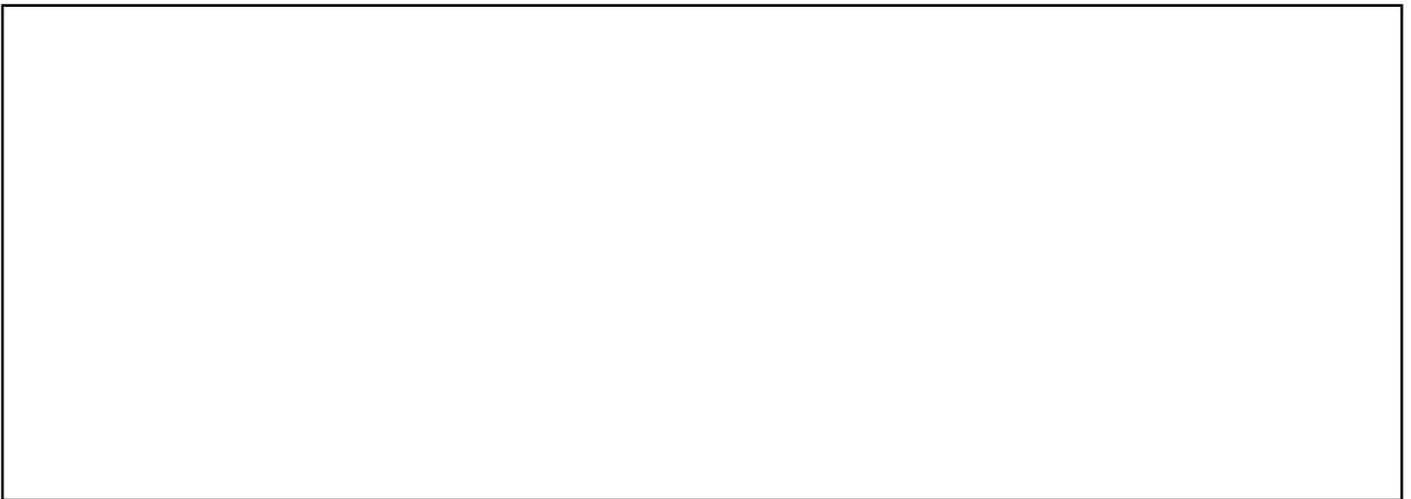
1. 自分を謙遜する

2. 知らないことを隠さない

3. 環境が整っていなくてもうまく対応できる



4. 好奇心に満ちている



5. 人一倍思いやりがある



6. 頭脳派の友達が多い

では、次に知性のある女性について述べてみますね。

★判断力がある

★言葉使いがきれい

★理解力がある

4) 8つのタイプの「知性」について

1. 言語的知性

2. 論理・数学的知性

3. 身体運動感覚的知性

4. 空間的知性

5. 対人関係知性



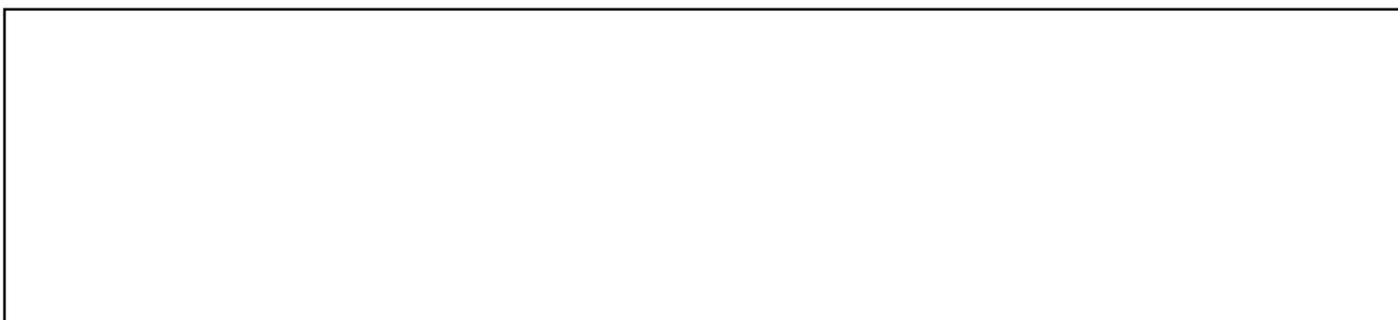
6. 音楽的知性



7. 内省的知性



8. 自然主義的知性



5) 知性を磨く5つの方法

1. 読書を「日課」にする

2. 自分よりも賢い人と多くの時間を過ごす

3. 失敗を恐れない

4. 興味のないことにも興味を持つ

4. 毎日努力を怠らない

6) まとめ

今日はカリキュラム⑩の「知性」についてお話をしました。

- 「知性」のある人とはどんな人か。
- 8つのタイプの「知性」について
- 「知性」を身につけるためのテクニックなど、
より知性について理解できたことだと思います。

7) 課題それでは、今日の授業の宿題を出します。

- ① 今日の気づきベスト3
- ② 8つの知性で持っているもの2つ、持っていないもの2つを書いて下さい。
- ③ 今後皆さんがどんな風に知性を付けて磨いていくか？何をやるか？を書いて下さい。

コメント欄にどうぞ！